VERDER *na Verlies*

Ontmoetingen om te delen, te luisteren en steun te vinden.

Afscheid nemen en rouwen
Het raakt iedereen anders:
Soms voel je je onbegrepen;
Soms ben je jezelf even kwijt;
Soms kost het te veel energie
om alles alleen te dragen...

VERDER *na* *Verlies*

Rouw kent geen vaste vorm of tijd. Het raakt iedereen op een andere manier. Juist daarom kan het helpend zijn om anderen te ontmoeten die iets vergelijkbaars meemaken.

Vanaf oktober organiseren we maandelijkse bijeenkomsten over rouw en verlies. Deze middagen bieden ruimte voor ontmoeting, gesprek en het delen van ervaringen met anderen die weten wat verlies met een mens kan doen. De begeleiding van de bijeenkomsten is in handen van ervaringsdeskundigen.

De eerste bijeenkomst is informatief en kennismakend. Samen verkennen we hoe de vervolgmiddagen eruit kunnen zien en welke thema's en onderwerpen belangrijk zijn om met elkaar te bespreken.

De bijeenkomsten zijn toegankelijk voor iedereen; ongeacht leeftijd, achtergrond of het soort verlies dat je meedraagt. Of het verlies kortgeleden is of al langer een onderdeel van je leven: je bent van harte welkom. Deelname is gratis en aanmelden is niet nodig.

Wanneer
Vanaf **woensdag 7 oktober**
elke eerste woensdag van de maand

Tijd
14:00 - 15:30 uur (inloop va. 13:30 uur)

Locatie
Ontmoetingsruimte Protestantse gemeente Onder de Wieken,
Langestraat 6, Hoek

Heb je vragen of wil je eerst meer informatie? Neem contact op met Janos Schellevis of Cor-Elli de Bruijn via tel: 06-13291968 of per e-mail: scribaat@pknhoek.nl

Samen delen geeft ruimte aan verdriet en aan verbinding